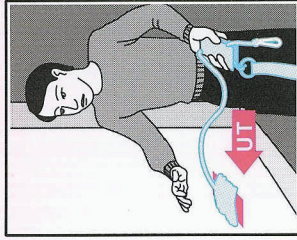


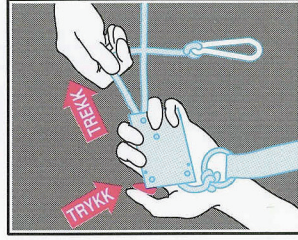
1



Ta PARAT ut av etuiet.

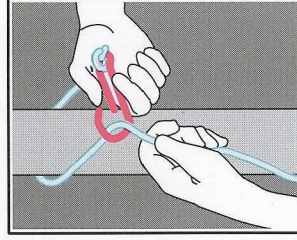
Kast ut brettet med linen mens du beholder trinsen inne i rommet.

2



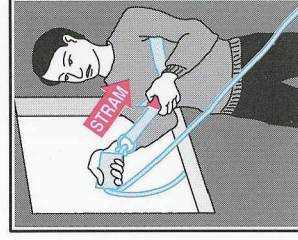
Hold trinsen som vist på illustrasjonen (tommelen over frikoblingsknappen), og trykk frikoblingsknappen ned mens du trekker ut linen.

3



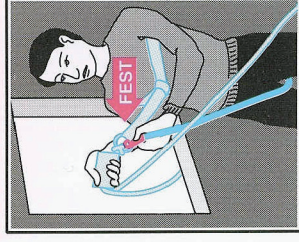
Finn et solid festepunkt inne i rommet til å feste linen rundt (se illustrasjonen).

4



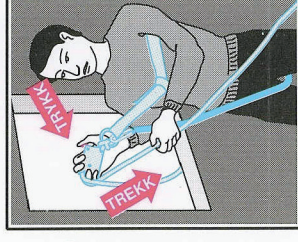
Tre selen over hodet og under armene, og stram godt til.

5



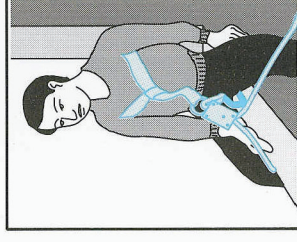
Ta skritt-snoren (med krok i enden) mellom bena, og fest kroken i ringen som forbinder trinse og sele.

6



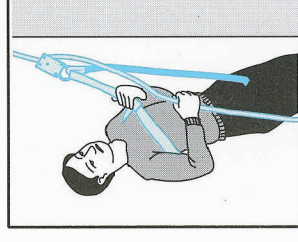
Trykk inn frikoblingsknappen på trinsen mens du går mot vinduet. Framme ved vinduet slippes frikoblingsknappen, og den må IKKE trykkes inn under selve nedfiringen !

7



Du er nå klar for nedfiring, og kan klatre ut gjennom vinduet. Selv om linen er spesialkonstruert for å tåle gnaging, kan du legge en dyne el.l. i vinduskarmen for å hindre unødvendig slitasje.

8



Trinsens konstruksjon sørger for jevnt nedfiringstempo, uten at du må bruke krefter for å holde igjen. Ønsker du å senke tempoet noe, klemmer du lett til linen som henger ved siden av deg.